"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 5 октября 2026 г. по 31 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 5 октября 2026 г. по 10 октября 2026 г.; с 19 октября 2026 г. по 24 октября 2026 г.								
1 ДЕНЬ "РУССКАЯ КУХНЯ"								
	1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	35
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
		СРЕД:		1,468	4,350	10,622	89	
	1-Первые блюда							
Сборн.2015 г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	250/10		6,977	7,146	26,357	198	10
		СРЕД:		6,977	7,146	26,357	198	
	2-Вторые блюда							
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	5
№269/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		12,929	16,111	14,333	254	35
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10		16,323	20,227	9,339	282	5
ТТК № 4047 от 15.07.2025 г	МИТБОЛЫ	50/40		12,753	14,598	12,006	230	10
		СРЕД:		15,274	16,693	8,095	243	
	2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК № 4049 от 16.07.2025 г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ	200		16,593	29,238	18,059	403	5
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		16,856	10,411	30,994	285	35
		СРЕД:		16,725	19,825	24,527	344	
	3-Гарниры							
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,197	5,571	26,415	173	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,769	5,375	31,600	194	
	4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
	5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ "ТАТАРСКАЯ КУХНЯ"								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	10
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	50
		СРЕД:		2,284	4,383	9,551	88	
1-Первые блюда								
№ 140,№ 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	250		2,970	3,198	19,745	120	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		5,364	5,259	19,745	148	
2-Вторые блюда								
ТТК № 4043 от 15.07.2026 г	РЫБА (филе) ПО - ТАТАРСКИ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,494	17,355	2,651	229	5
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		8,998	19,745	9,363	251	55
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	90/10		25,496	28,234	1,047	361	5
		СРЕД:		17,742	18,613	4,070	255	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №4046 от 20.07.2026 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,572	11,130	42,566	333	30
		СРЕД:		15,572	11,130	42,566	333	
3-Гарниры								
№308/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
Акт 18.05.2019 г	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5		6,490	11,996	42,142	306	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
		СРЕД:		5,007	7,565	34,477	227	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК №2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	20
		СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ "ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ"								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,520	3,049	17,550	108	35
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	10
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	5
		СРЕД:		2,019	3,523	7,675	71	
1-Первые блюда								
ТТК(Акт к/пр.от 27.01.16)	ИТАЛЬЯНСКИЙ СУП С СОСИСКАМИ	250		5,172	10,482	12,672	167	10
		СРЕД:		5,172	10,482	12,672	167	
2-Вторые блюда								
Акт от 21.09.2020 г	РЫБА (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	90/10		16,713	7,109	3,568	147	10
ТТК № 4047 от 16.07.2026 г	МИТБОЛЫ	50/40		12,753	14,598	12,006	230	5
2021 ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		15,374	14,084	22,852	280	15
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		16,487	18,648	6,947	260	10
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	40
		СРЕД:		14,486	12,101	11,293	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Март 2023 г	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	200		22,953	26,169	39,362	491	20
		СРЕД:		22,953	26,169	39,362	491	
3-Гарниры								
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,197	5,571	26,415	173	30
№510, тех.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,586	5,157	24,312	155	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
№ 668 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61	20
		СРЕД:		0,072	0,008	11,218	47	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ "АЗИАТСКАЯ И ВОСТОЧНАЯ КУХНЯ"								
1-Салаты								
№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,610	5,884	20,736	177	15
№прц 53 Сбор.2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	25
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	30
		СРЕД:		3,438	4,385	12,521	104	
1-Первые блюда								
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,429	8,727	12,660	147	
2-Вторые блюда								
ТТК № 4041 от 15.07.2026 г	РЫБА (филе) ПО - АЗИАТСКИ	80/20		19,041	14,227	3,560	219	5
ТТК от 17.01.2020 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ЗАПЕЧЕНЫЙ С СЫРОМ	80/20		18,648	19,326	5,647	269	20
ТТК № 4039 от 15.07 2026 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,037	17,471	4,666	233	50
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	5
		СРЕД:		18,972	18,120	3,633	254	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,741	16,677	50,489	419	20
		СРЕД:		16,741	16,677	50,489	419	
3-Гарниры								
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,864	12,268	23,299	220	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,685	7,049	30,821	206	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ "КУХНЯ НАРОДОВ МИРА"								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	10
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	30
		СРЕД:		1,682	4,032	6,088	68	
1-Первые блюда								
ТТК № 4071 от 21.07.2026 г	СУП МИНЕСТРОНИ	250		3,290	6,422	15,452	132	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		5,684	8,483	15,452	160	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	10
ТТК № 4050 от 16.07.2026 г	ГУЛЯШ ПО - ВЕНГЕРСКИ	45/55		15,140	14,969	6,004	217	10
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	15
ТТК 1523 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	100		8,398	8,457	4,877	130	35
		СРЕД:		16,362	17,167	3,659	234	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 4033 от 15.07.2026 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		15,830	15,110	43,373	373	25
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	5
		СРЕД:		18,709	25,183	36,482	449	
3-Гарниры								
Т.К 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,936	5,588	26,432	175	15
ТТК № 4052 от 16.07.2026 г	РИЗОТТО	180		4,913	10,744	47,820	308	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,356	5,060	63	5
		СРЕД:		4,646	6,442	30,599	200	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,840	49	80
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,520	3,049	17,550	108	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
		СРЕД:		1,243	4,525	9,972	87	
1-Первые блюда								
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	9,100	7,800	155	30
		СРЕД:		10,400	9,100	7,800	155	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		16,856	10,411	30,994	285	70
		СРЕД:		16,856	10,411	30,994	285	
3-Гарниры								
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,197	5,571	26,415	173	15
		СРЕД:		4,677	5,030	24,647	153	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	20
		СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Начальник производственного отдела Зав. производством Калькулятор

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
_____ Порожнова Н.В.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 5 октября 2026 г. по 31 октября 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 12 октября 2026 г. по 17 октября 2026 г.; с 26 октября 2026 г. по 31 октября 2026 г.								
1 ДЕНЬ "РУССКАЯ КУХНЯ"								
			Завтрак					
			1-Салаты					
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	20
		СРЕД:		2,697	6,075	8,154	99	
			1-Первые блюда					
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,472	8,756	9,300	135	
			2-Вторые блюда					
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	10
№250/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ	64/30		13,363	12,803	6,223	191	15
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		12,929	16,111	14,333	254	35
		СРЕД:		15,164	15,361	5,104	226	
			2-Самостоятельные вторые блюда					
ТТК № 4045 от 16.07.2026 г	ГРЕЧКА ПО - КУПЕЧЕСКИ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,840	25,247	31,212	423	5
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		16,856	10,411	30,994	285	25
		СРЕД:		16,848	17,829	31,103	354	
			3-Гарниры					
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,781	5,841	29,504	191	
			4-Напитки					
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	
			5-Хлеб					
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ "ТАТАРСКАЯ КУХНЯ"								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	15
ТТК(Акт в/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	15
		СРЕД:		3,041	5,496	7,823	95	
1-Первые блюда								
№ 140,№ 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	250		2,970	3,198	19,745	120	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		5,364	5,259	19,745	148	
2-Вторые блюда								
ТТК № 4043 от 19.07.2023 г	РЫБА (филе) ПО - ТАТАРСКИ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
Тат.нац.Сбор.1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/50		15,494	17,355	2,691	229	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	20
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	55
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята) 100 г	100		26,697	24,450	0,970	332	
		СРЕД:		17,579	16,743	4,691	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		14,784	12,405	24,903	270	10
		СРЕД:		14,784	12,405	24,903	270	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
Акт 18.06.2019 г	КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	170/5		6,490	11,996	42,142	306	10
№305/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,197	5,571	26,415	173	25
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		4,947	6,508	28,001	191	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	20
		СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ "ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ"								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,520	3,049	17,550	108	35
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	10
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	10
		СРЕД:		1,575	3,899	8,734	78	
1-Первые блюда								
ТТК(Акт к/пров.от 27.01.16)	ИТАЛЬЯНСКИЙ СУП С СОСИСКАМИ	250		5,172	10,482	12,672	167	10
		СРЕД:		5,172	10,482	12,672	167	
2-Вторые блюда								
Акт от 21.09.2020 г	РЫБА (филе) ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ	90/10		16,713	7,109	3,568	147	20
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	183	15
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	90/10		25,496	28,234	1,047	361	5
		СРЕД:		17,446	15,761	4,350	230	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 4046 от 16.07.2026 г.	ПАСТА РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ	5/45/100/10		18,903	15,537	23,419	310	10
ТТК 2021г июнь	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		16,589	19,983	32,508	376	25
ТТК № 3705 от 13.02.2026 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,246	29,654	35,829	472	25
		СРЕД:		16,913	21,725	30,585	386	
3-Гарниры								
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	25
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,661	6,478	32,407	199	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
№ 599 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61	20
		СРЕД:		0,072	0,008	11,218	47	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ "АЗИАТСКАЯ И ВОСТОЧНАЯ КУХНЯ"								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	10
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	60
		СРЕД:		1,017	1,895	7,669	54	
1-Первые блюда								
ТТК(Акт з/пр.от 23.08.2016г)	СУП-ХАРЧО	250		2,250	9,997	16,553	166	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
		СРЕД:		4,644	12,058	16,553	194	
2-Вторые блюда								
ТТК № 4041 от 15.07.2026 г	РЫБА (филе) ПО - АЗИАТСКИ	80/20		19,041	14,227	3,550	219	5
ТТК от 17.01.2020 г	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ЗАПЕЧЕНЫЙ С СЫРОМ	80/20		18,648	19,326	5,647	269	25
2021 г ТТК №3259 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		15,374	14,084	22,852	280	35
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	5
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята) 100 г	100		26,697	24,450	0,970	332	
		СРЕД:		20,784	18,708	6,858	279	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,741	16,677	50,489	419	5
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запечённый)	180		17,050	19,835	39,950	407	25
		СРЕД:		16,896	18,256	45,220	413	
3-Гарниры								
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,197	5,571	26,415	173	20
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,864	12,268	23,299	220	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,584	6,811	25,421	182	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	20
		СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ "КУХНЯ НАРОДОВ МИРА"								
1-Салаты								
№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	10
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	30
		СРЕД:		1,260	4,182	5,795	67	
1-Первые блюда								
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,429	8,727	12,660	147	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,171	14,851	1,954	219	10
ТТК № 4050 от 16.07.2026 г	ГУЛЯШ ПО - ВЕНГЕРСКИ	45/55		15,140	14,969	6,004	217	5
ТТК № 4072 от 21.07.2025 г	ЗРАЗЫ ИЗ ПТИЦЫ С СЫРОМ	100		12,081	8,161	12,985	174	25
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		12,929	16,111	14,333	254	50
		СРЕД:		14,830	13,523	8,819	216	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
		СРЕД:		21,588	35,256	29,591	525	
3-Гарниры								
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК № 4052 от 16.07.2026 г	РИЗОТТО	180		4,913	10,744	47,820	308	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		4,646	6,442	30,599	200	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,520	3,049	17,550	108	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	10
		СРЕД:		1,243	4,525	9,972	87	
1-Первые блюда								
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	9,100	7,800	155	30
		СРЕД:		10,400	9,100	7,800	155	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		16,856	10,411	30,994	285	70
		СРЕД:		16,856	10,411	30,994	285	
3-Гарниры								
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	15
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№124/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,199	4,825	25,417	152	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	20
		СРЕД:		0,423	0,035	13,297	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Начальник производственного отдела Зав. производством Калькулятор